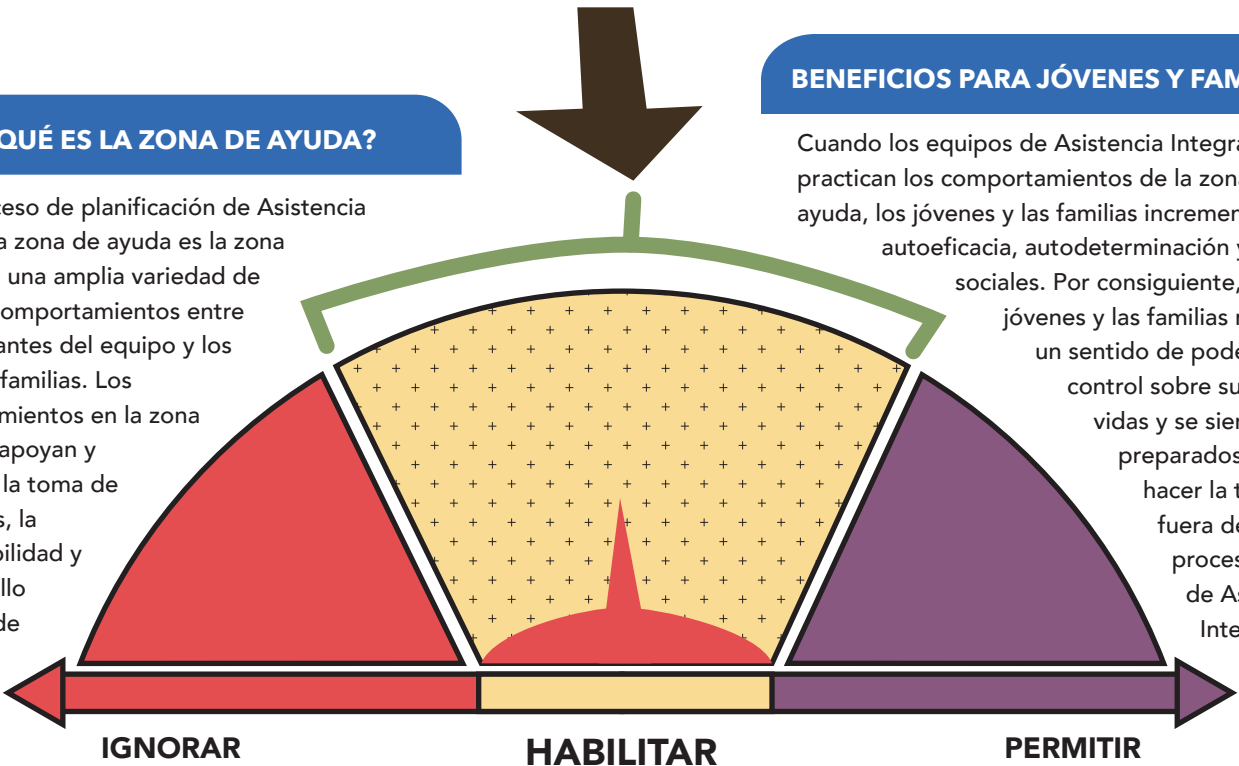




Zona de AYUDA

¿QUÉ ES LA ZONA DE AYUDA?

En el proceso de planificación de Asistencia Integral, la zona de ayuda es la zona central de una amplia variedad de posibles comportamientos entre los integrantes del equipo y los jóvenes y familias. Los comportamientos en la zona de ayuda apoyan y fomentan la toma de decisiones, la responsabilidad y el desarrollo personal de jóvenes y familias.



BENEFICIOS PARA JÓVENES Y FAMILIAS

Cuando los equipos de Asistencia Integral practican los comportamientos de la zona de ayuda, los jóvenes y las familias incrementan su autoeficacia, autodeterminación y apoyos sociales. Por consiguiente, los jóvenes y las familias recuperan un sentido de poder y control sobre sus propias vidas y se sienten más preparados para hacer la transición fuera del proceso formal de Asistencia Integral.

¿QUÉ ASPECTO TIENEN LOS COMPORTAMIENTOS QUE HABILITAN?



1
ALENTAR LAS ELECCIONES QUE SON ÚTILES Y PRODUCTIVAS



2
INCREMENTAR LA INDEPENDENCIA Y LA AUTONOMÍA DE JÓVENES Y FAMILIAS



3
FOMENTAR LOS CONOCIMIENTOS, EL DESARROLLO DE HABILIDADES Y EL CRECIMIENTO PERSONAL



4
PERMITIR QUE JÓVENES Y FAMILIAS EXPERIMENTEN LOS RESULTADOS DE SUS DECISIONES

IGNORAR LOS COMPORTAMIENTOS

pág 2
continuación



PASAR POR ALTO PATRONES
DAÑINOS DE
COMPORTAMIENTO



NO NOTAR LOS ESFUERZOS DE JÓVENES Y
FAMILIAS POR INCREMENTAR SUS
RESPONSABILIDADES Y AUTOEFICACIA



NO PONER ATENCIÓN A LOS
ESFUERZOS DE JÓVENES Y FAMILIAS
POR APRENDER Y CRECER



EVITAR CONFLICTOS Y
SITUACIONES DIFÍCILES

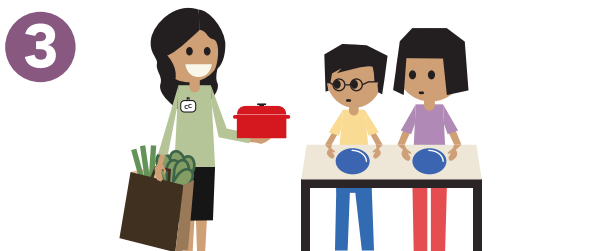
COMPORTAMIENTOS PERMISIVOS



TIENEN LA INTENCIÓN DE AYUDAR, PERO
MANTIENEN LOS PATRONES DAÑINOS DE
COMPORTAMIENTO



DISMINUYEN EL SENTIDO DE CONTROL
DE JÓVENES Y FAMILIAS SOBRE SUS
PROPIAS VIDAS Y DECISIONES



REALIZAR TAREAS POR LOS JÓVENES Y LAS
FAMILIAS EN LUGAR DE ENSEÑARLES A
HACERLAS POR SÍ MISMOS



PROTEGER A JÓVENES Y FAMILIAS
DE HACERSE RESPONSABLES DE
SUS ACCIONES

Referencia sugerida: Systems of Care Institute (2024). Tool Time: Zone of Helpfulness. Portland, OR: Portland State University, Center for Improvement of Child and Family Services.